

Vinter-Vand & Walther

Rågeleje Strandpark

søndag den 10. november 2024 kl. 10.00-13.00

Program kl. 10.00-13.00

Du kan blive en helt ligesom Kaj Walther ved at svømme 2x200 m. uden våddragt i hele tidsrummet. Livredderne sørger for din sikkerhed. De to varme vildmarksbade og den ene sauna kan også frit benyttes under hele programmet.



Kl. 10.00 VV&W åbner.

Velkommen ved John Mogensen, Livreddningstjeneste, og Rikke Abel-Bache, kasserer Nordkystens Vinterbadere

Kl. 10.00-12.30 Der er **varm kaffe, te og kakao** til alle deltagere

Kl. 10.30 Fælles dyb

Kl. 11.30 Fælles dyb

Kl. 12.30 Fælles dyb

Saunagus

Kl. 10.00 (2x10 min. med dyp)

Kl. 10.30 (2x10 min. med dyp)

Kl. 11.00 (2x10 min. med dyp)

Kl. 11.30 (2x10 min. med dyp)

Kl. 12.00 (2x10 min. med dyp)

Kl. 12.30 (2x10 min. med dyp)

v/ gusmestrene Jan Lønning, Patrick Valet-Illum og Gitte Larsen (formand Nordkystens Vinterbadere)



Nordkystens Vinterbadere



Gribskov
Kommune